

# Hallenpokal Wettkampf – Richtlinien

(Stand Januar 2012) *Änderung ist rot geschrieben.*

## Allgemein

### 1. Nominierung :

- a) Startberechtigt sind nur Athleten die den Altersgruppen der Schüler/innen B bzw. A zuzuordnen sind. ~~Ein Aufrücken in die nächsthöhere Altersklasse ist nicht zulässig.~~  
**Ein Aufrücken in die nächsthöhere Altersklasse muss mit den Regelungen der gültigen DLO im Einklang stehen.**
- b) Pro Disziplin sind 2 Athleten/innen je Mannschaft startberechtigt.  
Jeder Athlet/in kann in maximal 3 Disziplinen eingesetzt werden (inklusive Staffel).  
Der Start eines Athlet/in außer Konkurrenz ist nur im Bereich der Mannschaft möglich. Kein Start a. K. bei Hochsprung und 800/1000 m Lauf.  
*(d.h.: jeder der a.K. startet, muss mindestens in einer Disziplin regulär am Start sein)*  
Der Ausrichter kann Ausnahmen beim Start a. K. zulassen.
- c) **Die Mannschaften sind bis Mittwoch vor Veranstaltungsbeginn mit allen Teilnehmern (ohne Angabe der Disziplinen) zu melden.**  
**Am Veranstaltungstag erhält jeder Mannschaftsbetreuer eine Staffelfarte und für jeden gemeldeten Teilnehmer 3 Startkarten. Bis 45 min vor Veranstaltungsbeginn Staffelfarte (mit Reihenfolge der Läufer) und die Startkarten am Stellplatz abzugeben.**  
**Der Ausrichter kann die Mannschaftsaufstellung auch auf andere Weise entgegen nehmen.**
- d) Grundsätzlich gilt: Nach Veranstaltungsbeginn sind Mannschaftsänderungen nicht mehr möglich.  
**Ausnahme:** wenn sich ein Athlet / in erkennbar verletzt, jedoch nicht im laufenden Wettbewerb.

### 2. Siegerehrung :

Die Siegerehrung findet unmittelbar nach Wettkampfe statt.  
Die Siegermannschaften erhalten T-Shirts mit Aufdruck  
*„Sieger Kreishallenpokal , Jahr)“, o.ä..*  
Die Teilnehmer aller Mannschaften erhalten Platzierungsurkunden.  
*Die T-Shirts werden durch den LA-Kreis bestellt und bezahlt.*

## Disziplinen

### 1. Lauf

- a) Sprint : 30 m
- b) Hürden : 33 m (wegen Abstand zum Ziel)  
Hinweis: Sprintbahnen gegen Querverkehr unbedingt abschränken!!!
- c) Staffel 4 x 1 Runde :  
Laufeinteilung : Die nach aktuellem Stand punktbesten Mannschaften werden der Reihe nach einander zugeordnet.
- d) 800m (weiblich) / 1000m (männlich) :  
Laufeinteilung : Die Läufer/innen werden mannschaftsmäßig wie bei den Staffeln einander zugeordnet.  
Hinweis : Die Runde darf nur mit Leitkegeln und Klebeband markiert werden.

### 2. Sprung :

- a) Weitsprung für Schüler/innen B :  
Jede/r Athlet/in hat 3 Versuche. Der Absprung erfolgt vom Kastenoberteil, welches als Absprungzone gültig ist, auf Weichbodenmatten. Absprung und Landung sind sofort (z. B. mit einem Stab) zu markieren.
- b) 5-Schrittsprung für Schüler/innen A :  
Jede/r Athlet/in hat 3 Versuche. Beginn von der Ablaufmarkierung aus der Schrittstellung (Bewegung erlaubt). 5 Schrittsprünge auf einer Bahn aus

