

Ausschreibung

Kreis - Hallenpokal für Schülerinnen und Schüler A und B

- Veranstalter:** Leichtathletik-Kreis Rems-Murr
- Termin/Ausrichter:** 24. Januar 2009 - Spvgg Rommelshausen, Abt. Leichtathletik
31. Januar 2009 – TSV Schmiden, Abt. Leichtathletik
- Beginn:** 13.30 Uhr
- Ort:** Rommelshausen: Rumold-Sporthalle
Schmiden: Schulturnhalle
- Wettbewerbe:** Schüler B (M12 / M13)
30 m, 33 m Hürden, 1000 m, Weit, Hoch, Kugel (3kg), 4x1 Runde
Schülerinnen B (W12 / W13)
30 m, 33 m Hürden, 800 m, Weit, Hoch, Kugel (3 kg), 4x1 Runde
Schüler A (M14 / M15)
30 m, 33 m Hürden, 1000 m, 5-Sprung, Hoch, Kugel (4 kg), 4x1 Runde
Schülerinnen A (W14 / W15)
30 m, 33 m Hürden, 800 m, 5-Sprung, Hoch, Kugel (3 kg), 4x1 Runde
Bitte beachten: Im 5-Sprung ist die beidbeinige Landung nicht zulässig!
- Meldungen:** Für beide Veranstaltungen an:
Thomas Nuss, Mozartstrasse 51, 71394 Kernen
e-mail: meldung@team-thomas.org

Bitte für beide Veranstaltungen ALLE in Betracht kommenden Athletinnen und Athleten der Mannschaften (ohne Angabe der Disziplinen) melden!
- Einheitlicher Meldeschluss:** Bis spätestens Mittwoch 20. Januar 2009 (Posteingang)
- Meldungen am Wettkampftag :** **Abgabe der Startkarten ausgefüllt mit der Disziplin der Teilnehmer bis spätestens 12:45 Uhr**
(v gedruckte Startkarten dürfen namentlich nicht verändert werden)
- Meldegebühr:** 15,- € pro Mannschaft
- Ergebnisse:** www.team-thomas.org
- Haftung:** Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfall, Diebstahl, etc.
- Hinweise:** **1. Es gelten die Richtlinien des Hallenpokal's**
2. Beide Veranstaltungen sind bewirtschaftet.

Hallenpokal für Schülerinnen und Schüler A und B
am 24.1.2009 (Rommelshausen) und 31.1.2009 (Schmiden)

Zeitplan

	Schülerinnen B	Schüler B	Schülerinnen A	Schüler A
13:30	Weit	Hoch	Kugel	33 m Hü, Hoch
13:45			33 m Hü	
14:00		33 m Hü		
14:15	33 m Hü, Kugel	Weit		30 m
14:30			30 m	
14:45	30 m			
15:00		30 m, Kugel		5-Sprung
15:15	Hoch		Hoch	
15:30				
15:45			5-Sprung	Kugel
16:00				
16:15				
16:30		4 x 1 Runde		
16:40				4 x 1 Runde
16:50	4 x 1 Runde			
17:05			4 x 1 Runde	
17:20		1000 m		
17:35				1000 m
17:45	800 m			
18:00			800 m	
18:15	Siegerehrung			

Änderungen vorbehalten!

Empfohlene Anfangshöhen: Schülerinnen B 1,12 m
 Schülerinnen A 1,20 m
 Schüler B 1,20 m
 Schüler A 1,28 m

Steigerung: 4 cm

Hallenpokal Wettkampf – Richtlinien

(Stand März 2008)

Allgemein

1. Nominierung :

- a) Startberechtigt sind nur Athleten die den Altersgruppen der Schüler/innen B bzw. A zuzuordnen sind. Ein Aufrücken in die nächsthöhere Altersklasse ist **nicht** zulässig.
- b) Pro Disziplin sind 2 Athleten/innen je Mannschaft startberechtigt.
Jeder Athlet/in kann in maximal 3 Disziplinen eingesetzt werden (inklusive Staffel).
Der Start eines Athlet/in außer Konkurrenz ist nur im Bereich der Mannschaft möglich. Kein Start a. K. bei Hochsprung und 800/1000 m Lauf.
(d.h.: jeder der a.K. startet, muss mindestens in einer Disziplin regulär am Start sein)
Der Ausrichter kann Ausnahmen beim Start a. K. zulassen.
- c) **Die Mannschaften sind bis Mittwoch vor Veranstaltungsbeginn mit allen Teilnehmern (ohne Angabe der Disziplinen) zu melden.**
Am Veranstaltungstag erhält jeder Mannschaftsbetreuer eine Staffelfarte und für jeden gemeldeten Teilnehmer 3 Startkarten. Bis 45 min vor Veranstaltungsbeginn Staffelfarte (mit Reihenfolge der Läufer) und die Startkarten am Stellplatz abzugeben.
Der Ausrichter kann die Mannschaftsaufstellung auch auf andere Weise entgegen nehmen.
- d) Grundsätzlich gilt: Nach Veranstaltungsbeginn sind Mannschaftsänderungen nicht mehr möglich.
Ausnahme: wenn sich ein Athlet / in erkennbar verletzt, jedoch nicht im laufenden Wettbewerb.

2. Siegerehrung :

Die Siegerehrung findet unmittelbar nach Wettkampfbeginn statt.

Die Siegermannschaften erhalten T-Shirts mit Aufdruck

„**Sieger Kreishallenpokal , Jahr**“, o.ä..

Die Teilnehmer aller Mannschaften erhalten Platzierungsurkunden.

Die T-Shirts werden durch den LA-Kreis bestellt und bezahlt.

Disziplinen

1. Lauf

- a) Sprint : 30 m
- b) Hürden : 33 m (wegen Abstand zum Ziel)
Hinweis: Sprintbahnen gegen Querverkehr unbedingt abschränken!!!
- c) Staffel 4 x 1 Runde :
Laufeinteilung : Die nach aktuellem Stand punktbesten Mannschaften werden der Reihe nach einander zugeordnet.
- d) 800m (weiblich) / 1000m (männlich) :
Laufeinteilung : Die Läufer/innen werden mannschaftsmäßig wie bei den Staffeln einander zugeordnet.
Hinweis : Die Runde darf nur mit Leitkegeln und Klebeband markiert werden.

2. Sprung :

- a) Weitsprung für Schüler/innen B :
Jede/r Athlet/in hat 3 Versuche. Der Absprung erfolgt vom Kastenoberteil, welches als Absprunzone gültig ist, auf Weichbodenmatten. Absprung und Landung sind sofort (z. B. mit einem Stab) zu markieren.
- b) 5-Schrittsprung für Schüler/innen A :
Jede/r Athlet/in hat 3 Versuche. Beginn von der Ablaufmarkierung aus der Schrittstellung (Bewegung erlaubt). 5 Schrittsprünge auf einer Bahn aus Bodenturnmatten. Gemessen wird die kürzeste Gesamtlänge nach erfolgter **1- beiniger** Landung.

c) Hochsprung :

Steigerung 4 cm.

Empfohlene Anfangshöhen :

Schü A : 1,28 m

Schi A : 1,20 m

Schü B : 1,20 m

Schi B : 1,12 m

Bei Teilnahme von mehr als 22 Mannschaften hat jede/r Springer/in insgesamt nur 6 Versuche (Sprunge) !

3. Kugelstoßen :

Jeder Athlet/in hat 3 Versuche.

Kugelgewichte :

Schü A : 4 kg

Schi A : 3 kg

Schü B : 3 kg

Schi B : 3 kg

Kugelsektor muss abgesperrt sein. Es sollte sichergestellt werden, dass kein Athlet/in in diesen Bereich kommt. Deshalb müssen die Kugeln auch beim Einstoßen von einem Kampfrichter **zurückgerollt** werden.

Auswertung

1. Allgemein

a) Punktverteilung

Beispiel : 7 Mannschaften ergeben 14 Teilnehmer/innen

1. Platz = 14 Punkte + 1 Siegpunkt = 15 Punkte

2. Platz = 13 Punkte

14. Platz = 1 Punkt

b) Zeitgleichheit

gleichgültig, ob im selben oder einem anderen Lauf erzielt, ergibt gleiche Punktzahl, d. h. zu vergebene Punkte werden addiert und durch die Anzahl der zeitgleichen Teilnehmer/innen geteilt.

Beispiel : Platz 3 - 5 sind zeitgleich

12 Punkte + 11 Punkte + 10 Punkte = 33 Punkte : 3 = 11 Punkte

3. - 5. Platz = 11 Punkte

6. Platz = 9 Punkte

c) Bei gleicher Weite (Weitsprung, 5-Sprung und Kugel) wird nach IWR 180.20.1. verfahren.

20. Bei Gleichständen in den technischen Wettbewerben, ausgenommen beim Hoch- und Stabhochsprung, entscheidet die zweitbeste Leistung der gleichstehenden Wettkämpfer über die bessere Platzierung, danach, falls notwendig die drittbeste Leistung usw.

d) Hochsprung: gleiche Sprunghöhe
Rangfolge IWR Regel 181. 8.a.b

8. Bei Gleichständen ist wie folgt zu verfahren:

- a der Wettkämpfer mit der geringsten Zahl an Versuchen über die Sprunghöhe, die Gleichstand bedeutet, ist besser zu platzieren,
- b besteht danach weiterhin Gleichstand, ist der Wettkämpfer mit der geringsten Gesamtzahl an Fehlversuchen, einschließlich der Fehlversuche bei der zuletzt überquerten Sprunghöhe, besser zu platzieren.

Besteht weiterhin Gleichheit ergibt sich die gleiche Platzierung.

2. Staffel :

Punktverteilung

Beispiel : 7 Mannschaften = 7 Punkte x Faktor 2

1. Platz = 14 Punkte + 1 Siegpunkt = 15 Punkte

2. Platz = 12 Punkte

7. Platz = 2 Punkte

Ergebnislisten: Der Ausrichter stellt die Ergebnisse umgehend ins Internet.
Es werden keine Papierergebnislisten versandt.