

Regionalmeisterschaften für Schülerinnen und Schüler B

(Kreise: Böblingen, Calw, Enz, Freudenstadt, Ludwigsburg, Rems-Murr, Stuttgart)

Ort:	Waiblingen
Sportstätte:	VfL Stadion
Termin:	Samstag, 24. Juli 2010
Meldeschluss	Dienstag, 20. Juli 2010

- Veranstalter: Leichtathletikkreis Rems-Murr
Ausrichter: VfL Waiblingen
Beginn: 11:00 Uhr
- Wettbewerbe: **M12/13** (Jahrgang 98/97)
60 m Hürden, 75 m, 1000 m, 4x75 m, Weit, Hoch, Stabhoch, Ball (200 g), Kugel, Diskus, Speer
W12/13 (Jahrgang 98/97)
60 m Hürden, 75 m, 800 m, 4x75 m, Weit, Hoch, Stabhoch, Schlagball (80 g), Kugel, Diskus, Speer
- Stellplatz: Bei allen Läufen: 45 min vor dem Start.
Staffeln: 60 min vor dem Start.
Bei allen anderen Wettbewerben am Wettkampfort.
- Meldungen: an Bernd Bischoff, Goethestraße 1; 71332 Waiblingen
E-mail: berndkb@gmx.de
Meldungen auf DLV Meldebogen.
- Meldegebühr: 2,- € pro Disziplin, Staffel 2,50 €
- Nachmeldungen: bis spätestens 11:00 Uhr (Stabhoch 10:00 Uhr) am Veranstaltungstag
gegen **doppelte Meldegebühr**
Keine Ummeldungen!
- Geräte: Eigene Geräte werden vom Ausrichter abgenommen.
- Wertung: In den Einzeldisziplinen erfolgt Jahrgangswertung.
Bei den Staffeln sind beide Jahrgänge zusammengefasst.
- Ergebnisse: www.vfl-waiblingen.de , www.wlv-rem-s-murr.de und www.wlv-region-stuttgart.de
- Urkunden: Plätze 1 – 8 (Staffeln: 1 – 6)
bei 75 m nur Endlaufteilnehmer
- Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfall und Diebstahl.
- Allg. Hinweise: Die Veranstaltung wird nach den IWR, der LAO und der VAO durchgeführt.
Aus den Vorläufen des jeweiligen Laufwettbewerbs qualifizieren sich die Zeitschnellsten für den Endlauf.
- Anfangshöhen: siehe Zeitplan
- Parkplätze: Bitte benutzen Sie die Parkplätze bei der Rundsporthalle,
Beinsteiner Straße 60; 71334 Waiblingen.

Regionalmeisterschaften für Schülerinnen und Schüler B

(Kreise: Böblingen, Calw, Enz, Freudenstadt, Ludwigsburg, Rems-Murr, Stuttgart)

am 24. Juli 2010 in Waiblingen

Zeitplan: (Änderungen vorbehalten)

	M13	M12	W13	W12
11:00	S t a b h o c h s p r u n g			
12:00	60 m Hü ZE	60 m Hü ZE	Schlagball (1)	Schlagball (2)
12:20	Weit (1) Diskus	Weit (2) Diskus	60 m Hü ZE	60 m Hü ZE
13:00			Hoch (1)	Hoch (2)
13:20	Ball (1)	Ball (2)		
13:50	75 m VL			
14:10		75 m VL		
14:00			Diskus	Diskus
14:30			75 m VL	
14:40	Kugel	Kugel		
14:50				75 m VL
15:00	Hoch (1)	Hoch (2)	Weit (1)	
15:20				Weit (2)
15:30	75 m EL			
15:40		75 m EL		
15:50			75 m EL	
16:00	Speer			75 m EL
16:10			Kugel	Kugel
16:20	4x75 m ZE			
16:40			4x75 m ZL	
17:00		Speer		
17:10				
17:30	1000 m ZE			
17:40		1000 m ZE		
17:50			800 m ZE	
18:00			Speer	800 m ZE Speer

Anfangshöhen beim Hochsprung

M12: 1,15 m

M13: 1,20 m

VL: Vorlauf

W12: 1,05 m

W13: 1,10 m

ZE: Zeitendlauf

Steigerung: 4 x 5 cm, danach 3 cm

EL: Endlauf