

Ausschreibung

Kreis - Hallenpokal U14 und U16

Ort:	Waiblingen
Sportstätte:	Stauffer-Sporthalle, Mayenner Str.32, 71332 Waiblingen
Termin:	Samstag, 04. Februar 2012
Meldeschluss	Mittwoch, 01. Februar 2012 Mannschaften mit allen Teilnehmern (ohne Angabe der Disziplinen)

Veranstalter: Leichtathletik-Kreis Rems-Murr

Ausrichter: VfL Waiblingen

Beginn: 13.30 Uhr

Wettbewerbe: mU14 (M12 / M13)
30 m, 33 m Hürden, 800 m, Weit, Hoch, Kugel (3kg), 4 x 1 Runde
wU14 (W12 / W13)
30 m, 33 m Hürden, 800 m, Weit, Hoch, Kugel (3 kg), 4 x 1 Runde
mU16 (M14 / M15)
30 m, 33 m Hürden, 800 m, 5-Sprung, Hoch, Kugel (4 kg), 4 x 1 Runde
wU16 (W14 / W15)
30 m, 33 m Hürden, 800 m, 5-Sprung, Hoch, Kugel (3 kg), 4 x 1 Runde

Bitte beachten: Im 5-Sprung ist die beidbeinige Landung nicht zulässig!

Meldungen: Sebastian Czech, Bajastraße 8/1, 71334 Waiblingen
E-mail: Czech.Sebastian@web.de

Meldungen am Wettkampftag: Abgabe der Staffelnkarten (mit Reihenfolge der Läufer) und der Startkarten mit eingetragener Disziplin bis spätestens 12:45 Uhr (45 min vor Veranstaltungsbeginn).

Meldegebühr: 15,- € pro Mannschaft

Ergebnisse: www.vfl-waiblingen.de und www.wlv-remms-murr.de

Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfall, Diebstahl, etc.

Hinweise: Soweit diese Ausschreibung keine abweichenden Angaben enthält, gelten die Richtlinien des Hallenpokals (Stand: März 2008).

Die Halle ist bewirtschaftet.

Kreis - Hallenpokal U14 und U16

am 04. Februar 2012 in Waiblingen

Staufer-Sporthalle

Zeitplan

	wU14	mU14	wU16	mU16
13:30	Weit	Hoch	Kugel	Hürden, Hoch
13:45			Hürden	
14:00		Hürden		
14:15	Hürden, Kugel	Weit		30 m
14:30			30 m	
14:45	30 m			
15:00		30 m, Kugel		5-Sprung
15:15	Hoch		Hoch	
15:30				
15:45			5-Sprung	Kugel
16:00				
16:15				
16:30		4 x 1 Runde		
16:40				4 x 1 Runde
16:50	4 x 1 Runde			
17:05			4 x 1 Runde	
17:20		800 m		
17:35				800 m
17:45	800 m			
18:00			800 m	
18:15	Siegerehrung			

Änderungen vorbehalten!

Empfohlene Anfangshöhen:

wU14	1,12 m
wU16	1,20 m
mU14	1,20 m
mU16	1,28 m

Steigerung: 4 cm