



Sportvereinigung

Rommelshausen e.V.

...gemeinsam in die Zukunft!

An alle Vereine/LG's im Rems Murr-Kreis

Einladung und Ausschreibung zum Hallensportfest der Klassen U12 und U10 (M/W 7 – 11) am 03. März 2012 in Kernen- Rommelshausen

Veranstalter: LA-Kreis Rems Murr
Ausrichter: Spvgg Rommelshausen

Termin/Ort: 03. März 2012, Rumold-Sporthalle

Beginn: 13:00 Uhr U10 Dreikampf, Hallenöffnung 12:00 Uhr
15:00 Uhr Staffeln
16:00 Uhr U12 Dreikampf

Wettbewerbe: U12
Dreikampf - 30 m-Lauf aus dem Hochstart, Weitsprung, Medizinballstoßen beidarmig aus der Schrittstellung(1,5 kg)
U10
Dreikampf – 20m Sprint flach und 20m über Hindernisse fliegend (Zeitaddition), Weitsprung mit Hindernisanlauf (2 kleine Hindernisse) auf Turnerbahn, Medizinballstoßen beidarmig aus der Schrittstellung (1 kg)

5er- Staffel (Start in der Mitte der Halle, Sprint zur 1. Wendemarke, 180° Wendung, Sprint zur 2. Wendemarke, 180° Wendung, Sprint zum Staffelwechsel)
Es laufen 4 Staffeln parallel

Klassen: U10 (m/w7/8/9), U12 (m/w 10/11)

Meldeadresse: Rainer Götz, Wielandstr. 3, 71384 Weinstadt
oder e-mail: meldung@team-thomas.org

Meldegebühr: Dreikampf 3,-- € Staffel 3,-- €

Meldeschluss: 29. Februar 2012 (Post- bzw. Mail- Eingang!)

Wertung: U10 nur Mannschaftswertung (männlich und weiblich gemeinsam), jeweils 5 Athleten eines Vereins bilden eine Mannschaft; Staffelnwertung ebenfalls gemeinsam
U12 Einzelwertung, Staffeln getrennt (keine Mannschaftswertung)

Urkunden: Alle Teilnehmer/innen plus kleine Überraschung

Ergebnisse: Im Internet unter www.team-thomas.org oder www.lg-kernen.de

Haftung: Für Unfälle und Diebstahl übernimmt der Ausrichter keine Haftung.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!



Sportvereinigung

Rommelshausen e.V.

...gemeinsam in die Zukunft!

Zeitplan: (Änderungen vorbehalten!)

(nur erste Disziplin, dann je nach freier Anlage)

	U10 M 7/8/9	U12 M 10/11	U10 W 7/8/9	U12 W 10/11
13.00 Uhr	Lauf Medizinball		Weit	
15.00 Uhr	5er- Staffel			
16.00 Uhr		Weit		30 m Medizinball