



Einladung und Ausschreibung zum Hallenwettkampf

Termin: Sonntag 28. Januar 2018

Veranstalter: Sportverein – Plüderhausen - LG Limes Rems -

Wettkampfort: Hohbergsporthalle (Schulzentrum) Plüderhausen
Hallenöffnung 10.00 Uhr
Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden
Die Halle ist während der Wettkämpfe bewirtschaftet.

Wettkampfbeginn: U 8 um 11.00 Uhr
U 10 um 12.30 Uhr
U 12 um 14.00 Uhr

Wettbewerbe:

U 8 Mannschaftswettkampf

30 m aus der Bauchlage

Weitsprung: Absprung vom Kastenoberteil auf Weichbodenmatte in Zonen. Jeder Teilnehmer hat vier Versuche, die besten zwei Versuche werden gewertet.

Medizinballstoßen: ohne Anlauf in Zonen vier Versuche, davon zwei mit dem rechten und zwei mit dem linken Arm, der jeweils bessere Versuch wird gewertet – Medizinball 1 Kg.

Pendelstaffel: mit allen Mannschaftsteilnehmer - Laufstrecke 20 m - Laufzeit 4 min.
3 Hindernisse je 20cm hoch.

U 10 Mannschaftswettkampf

30 m aus der Bauchlage

Weitsprung: Absprung vom Kastenoberteil auf Weichbodenmatte in Zonen. Jeder Teilnehmer hat vier Versuche, die besten zwei Versuche werden gewertet.

Medizinballstoßen: ohne Anlauf in Zonen vier Versuche, davon zwei mit dem rechten und zwei mit dem linken Arm, der jeweils bessere Versuch wird gewertet – Medizinball 1 Kg

Pendelstaffel: mit allen Mannschaftsteilnehmer – Laufstrecke 20 m – Laufzeit 4 min.
3 Hindernisse je 30cm hoch.

U 12 Mannschaftswettkampf

30 m aus der Bauchlage

Weitsprung: Absprung vom Kastenoberteil auf Weichbodenmatte in Zonen. Jeder Teilnehmer hat vier Versuche, die besten zwei Versuche werden gewertet.

Medizinballstoßen: ohne Anlauf in Zonen vier Versuche, davon zwei mit dem rechten und zwei mit dem linken Arm, der jeweils bessere Versuch wird gewertet – Medizinball 1,5 Kg

Pendelstaffel: mit allen Mannschaftsteilnehmer – Laufstrecke 20 m – Laufzeit 5 min.
3 Hindernisse je 40cm hoch

Sportverein Plüderhausen e.V.



Mannschaften: aus Mädchen und Jungen oder nur Mädchen, keine reine Jungenmannschaft

Mannschaftsstärke: Mindestens 6, höchstens 11 Athletinnen und Athleten bilden eine Mannschaft. Die jeweils Besten 6 einer Disziplin kommen in die Wertung, bei den Staffeln alle Teilnehmer.

Wertung: Die Wertung erfolgt nach Altersklassen (keine Jahrgangstrennung) und nur nach Mannschaften.

Meldungen: Bitte bis **Donnerstag, 25. Januar 2018** per Post oder E-Mail an

E-Mail: Margit.Diener@t-online.de

Post: Fritz-Peter Diener, Wilhelmstr. 10, 73660 Urbach

Nachmeldungen: am Wettkampftag bis 60 min. vor Wettkampfbeginn, d.h.
U 8 – 10.00 Uhr – U 10 – 11.30 Uhr – U 12 -13.00 Uhr

Startgeld: 3,50 € pro Teilnehmer

Auszeichnungen: alle Kinder erhalten eine Urkunde, zusätzlich Medaillen für die Plätze 1-3

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

Mit sportlichen Grüßen
Sportverein Plüderhausen
LG Limes Rems
Fritz-Peter Diener